

Понятие и особенности проведения

У россиян сегодня есть возможность бесплатно пройти комплексное обследование, позволяющее сделать выводы о состоянии их здоровья. Диспансеризация представляет собой [медосмотр](#), направленный на выявление хронических заболеваний и риска их дальнейшего развития.

Программа обследования в рамках диспансеризации включает осмотр у некоторых специалистов, а также ряд анализов и обследований. Данные мероприятия проводятся в поликлинике по месту прикрепления.

Диспансеризация является всеобщей, но ее прохождение – это право, а не обязанность. Гражданин проходит [диспансеризацию](#) только по результатам подписания письменного информированного согласия. Никаких санкций для тех, кто не пройдет диспансеризацию в 2020 году, не предусмотрено.

Всеобщая диспансеризация населения начала проводиться в стране с 2013 года и, по информации Минздрава, за этот период профосмотры были пройдены 87 млн человек. **Начиная с 2018 года, был расширен онкопоиск среди обследований**, а с мая 2019 года применяются дополнительные онкоскрининги:

- ПАП-тест для женщин (18-64 лет);
- маммография для женщин 40-75 лет;
- определение ПСА в крови для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года;
- анализ содержимого кишечника на скрытую кровь: для мужчин и женщин 40-64 лет 1 раз в два года, для остальных – ежегодно.
- эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) – в 45 лет.

Кто имеет право пройти бесплатную диспансеризацию в 2020 году

Для прохождения диспансеризации необходимо:

1. Получить [полис ОМС](#).
2. Иметь прикрепление к поликлинике.
3. Подходить по возрасту.

Диспансеризация проводится раз в три года. Пройти ее можно в течение года, когда гражданину исполнилось 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет.

Таким образом, **в 2020 году право на бесплатную диспансеризацию принадлежит гражданам следующих годов рождения:**

- 1981;
- 1984;
- 1987;
- 1990;
- 1993;
- 1996;
- 1999;
- 2002;
- граждане старше 40 лет.

Кто имеет право на обследование вне зависимости от года рождения

Лица, которым на момент прохождения диспансеризации уже исполнилось более 40 лет, могут проходить диспансеризацию ежегодно. Также право на ежегодное обследование получают некоторые граждане из числа льготных категорий без учета их возраста.

А если год рождения не подходит и нет права на ежегодное прохождение?

Если вы не подходите под условия диспансеризации по возрасту и не относитесь к льготным категориям, то вы вправе пройти:

1. Профилактическое обследование в поликлинике по месту прикрепления.
2. Обследование в центре здоровья.

График для детей

Дети проходят диспансеризацию в особом порядке. **Для проведения медосмотра ребенка необходимо записать его на прием к педиатру в поликлинике.** Объем проведения обследований будет зависеть от возраста:

- до года;
- 1-3 года;
- 4-5 лет;
- 6 лет;
- 7 лет;
- 8-9 лет;
- 10 лет;

- 11-12 лет;
- 13 лет;
- 14 лет;
- 15-17 лет.

Самый большой комплекс обследований предстоит пройти детям до года. Он включает в свой состав: прохождение осмотра при рождении и далее: в 1, 2, 3 месяца, в 12 месяцев.

В течение указанного периода осмотры педиатром должны проводиться в возрасте детей 1 год 3 месяца; 1 год 6 месяцев; 2 и 3 года.

Для **детей 4-5 лет** при диспансеризации проходят осмотры педиатра и [стоматолога](#).

В **6 лет** ребенку предстоит пройти осмотры у следующих специалистов:

- педиатр;
- стоматолог;
- невролог;
- хирург;
- травматолог-ортопед;
- офтальмолог;
- оториноларинголог;
- психиатр;
- детские гинеколог, уролог-андролог;
- эндокринолог.

Помимо этого, необходимо сдать общий анализ крови, мочи, сделать УЗИ брюшной полости, почек, ЭХО-КГ и ЭКГ.

В **7 лет** ребенок проходит осмотры у педиатра, стоматолога, невролога, офтальмолога и оториноларинголога. Помимо осмотра врачей, необходимо сдать ОАК и ОАМ.

В **8-9, 11-12 лет** ребенок проходит осмотры у педиатра и стоматолога. В 10 лет необходимо пройти осмотры у педиатра, невролога и стоматолога, эндокринолога и ортопеда, а также офтальмолога. В 13 лет ребенку нужно пройти медосмотры у педиатра, детского стоматолога и офтальмолога.

В возрасте **14 лет** дополнительно проходят осмотры подросткового психиатра; гинеколога – девочкам и уролога-андролога – мальчикам.

В медосмотрах для **15-17-летних** подростков в комплекс врачей входят педиатр, хирург, стоматолог, эндокринолог, невролог, травматолог-ортопед, офтальмолог, оториноларинголог, подростковый психиатр, гинеколог, уролог-андролог.

Помимо осмотра у врачей, понадобится сделать: ОАК, ОАМ, УЗИ органов брюшной полости, ЭКГ.

Прохождение диспансеризации в 2020 году

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления и **предоставить следующий комплект документов:**

1. Полис ОМС.
2. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.
3. Анкета (опросник) для выявления жалоб, связанных с неинфекционными заболеваниями, личным анамнезом, условиями жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и пр.), для людей старше 65 лет – риск падения, депрессии, сердечной недостаточности и пр.

Что включает в себя обследование

Объем обследования, который предстоит пройти гражданам, зависит от возраста и пола. **Процедура прохождения диспансеризации предполагает прохождение следующих этапов:**

1. Лицо готовится к прохождению обследования. В назначенный день необходимо явиться в поликлинику с утра на голодный желудок. Не допускается физическая нагрузка перед обследованиями, включая утреннюю гимнастику. Если лицу более 40 лет, то оно дополнительно сдает кал на скрытую кровь: условия сдачи данного анализа нужно предварительно уточнить в поликлинике.
2. Пройти первый этап диспансеризации. Комплексное обследование состоит из нескольких этапов. На первом этапе вы получите маршрутный лист с указанием всех обследований, которые вы должны пройти в зависимости от пола и возраста.
3. Прийти с результатами на прием к врачу-терапевту. Врач предоставит разъяснения по полученным результатам, определит группу здоровья, а при наличии высокого риска заболеваний – группу наблюдения. По результатам обследования лицо получит на руки паспорт здоровья.
4. Пройти второй этап диспансеризации. Если по результатам обследований выяснится потребность в прохождении дополнительных анализов, то лицо направят на углубленный этап диспансеризации.

5. По результатам прохождения всего комплекса обследований предстоит пройти еще одну консультацию от врача-терапевта. Он может предоставить необходимые рекомендации в части отказа от курения, оздоровления питания и увеличения физической активности.
6. При выявлении заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь или санаторно-курортное лечение.

Также лица могут направить в отделение медицинской профилактики, если оно имеет избыточную массу тела, ожирение или прочие факторы риска.

Первый этап

Содержание первого этапа диспансеризации будет отличаться в зависимости от возраста. **Если гражданину до 40 лет, то для него предусмотрен лайт-вариант диспансеризации.** Ему предстоит пройти:

1. Опрос или анкетирование.
2. Измерение роста, массы тела, определение ИМТ, окружности талии, артериального давления.
3. Определение холестерина в крови, уровня глюкозы в крови, относительного сердечно-сосудистого риска.
4. Прохождение флюорографии.
5. ЭКГ в покое.
6. Измерение внутриглазного давления.
7. Прием по результатам [профосмотра](#): на выявление визуальных локализаций онкологии, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов.
8. Скрининг на выявление онкологии.
9. Женщины дополнительно проходят осмотр фельдшером или акушеркой (от 18 лет и старше): у них берут мазок с шейки матки и проводят цитологическое обследование мазка.
10. Проведение профилактической консультации.

Комплекс обследований при прохождении диспансеризации в возрасте от 40 лет более объемный и включает в свой состав:

1. Измерение роста, массы тела, окружности талии, артериального давления.
2. Проведение общего анализа крови: гемоглобин, лейкоциты, СОЭ.
3. Определение уровня холестерина в крови с использованием экспресс-методики.

4. Определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается применение экспресс-метода).
5. Выявление сердечно-сосудистых рисков (для пациентов 40-64 лет).
6. Индивидуальное профилактическое консультирование.
7. Флюорография легких или КТ.
8. ЭКГ в покое.
9. Для женщин – маммография, осмотр акушерки со взятием мазка.
10. Для мужчин 45 лет: выявление простат-специфического антигена.
11. Для обоих полов: эзофагогастродуоденоскопия, исследование кала на скрытую кровь, измерение внутриглазного давления.

Если в течение последнего года пациент сдавал какие-либо анализы, то их результаты можно включить в диспансеризацию.

Второй этап

Второй этап диспансеризации для лиц до 40 лет проводится в целях дополнительного обследования и уточнения заболевания. **Данный этап необходимо пройти, если на первом этапе были обнаружены отклонения:**

1. Осмотр неврологом, хирургом или колопроктологом (включая ректороманоскопию при необходимости).
2. Колоноскопия: при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки.
3. Рентгенография легких, КТ легких – при наличии подозрений на злокачественные новообразования легких (по назначению терапевта).
4. Осмотр врачом акушером-гинекологом при необходимости (для женщин старше 18 лет).
5. Индивидуальное профилактическое консультирование или групповое консультирование (школа пациента).

На втором этапе диспансеризации для лиц от 40 лет предусмотрены:

- осмотр врачом-хирургом, врачом-колопроктологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин с рисками хронических заболеваний);
- консультация врачом-урологом;

- колоноскопия – при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки;
- спирометрия – при подозрении на ХБЛЗ;
- для женщин: осмотр акушером-гинекологом;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- рентгенография, КТ легких – при подозрении на злокачественные новообразования легких;
- консультация врача-офтальмолога для пациентов старше 40 лет с повышенным внутриглазным давлением;
- индивидуальное профконсультирование.

Профилактический медицинский осмотр: что это такое и как пройти

Если возраста пациента нет в списке для прохождения диспансеризации и он не относится к льготным категориям, то он вправе обратиться в поликлинику и пройти профосмотр. Осмотр может проводиться для раннего выявления заболеваний и рисков их развития. Но, в отличие от диспансеризации, в профилактический медосмотр входит меньшее число обследований.

Преимущество медосмотра заключается в том, что его допускается проходить в любом возрасте по желанию пациента. Он проводится бесплатно и ежегодно. Исследования входят в первый этап диспансеризации.

Прежде всего необходимо записаться на прием к участковому или в отделение медицинской профилактики. В рамках первичного визита предстоит сдать несколько анализов и спланировать их на утро.

В профилактический осмотр входят:

1. Заполнение анкеты для выявления жалоб, связанных с неинфекционными заболеваниями, личным анамнезом и условиями жизни (курение, употребление алкоголя и физической активности и пр.).
2. Измерение роста, массы тела, ИМТ и окружности талии.
3. Определение холестерина, глюкозы в крови, факторов относительного (для лиц до 39 лет) и абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет).
4. Флюорография легких раз в два года.

5. ЭКГ в покое.
6. Измерение внутриглазного давления.
7. Осмотр акушером-гинекологом для женщин до 39 лет.

Далее на приеме врача-терапевта лицу оглашают результаты обследования и проводят осмотр на выявление возможных онкологических заболеваний с предоставлением рекомендаций.

При выявлении признаков и высокого риска заболеваемости терапевт направит вас на дополнительное обследование.

Выходные на работе при прохождении диспансеризации

Работающие граждане в тот же день получают справку о прохождении медосмотра. На время диспансеризации работники вправе получить освобождение от работы на один рабочий день. Право на него предоставляется работникам один раз в три года на основании [ст. 185.1 Трудового кодекса](#). При этом работники сохраняют рабочее место и свой средний заработок. Также диспансеризацию можно пройти без отрыва от работы вечером и по субботам.

Работники предпенсионного возраста (за пять лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, которые получают пенсию по старости или по выслуге лет, вправе рассчитывать на освобождение от работы на два рабочих дня раз в год. Для этого им следует согласовать с руководством дни прохождения диспансеризации и оформить заявление в целях освобождения от работы.

Таким образом, диспансеризация населения направлена на профилактику заболеваемости. Для ее прохождения не нужно иметь какие-то жалобы и повода для обращения к врачу. В 2020 году пройти диспансеризацию могут граждане 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002 годов рождения и лица в возрасте от 40 лет.